

Omschrijving en programma cursus *Palliatieve Zorg*

Als verpleegkundige en verzorgende heb je te maken met cliënten in de laatste levensfase. De palliatieve zorg is een benadering op lichamelijk, psychosociaal en spiritueel vlak. Dit vraagt nogal wat van je als zorgverlener. Daarom is het belangrijk je kennis bij te blijven spijkeren, je vaardigheden te blijven oefenen en op je houding te blijven reflecteren. Je verdiept je gedurende zes dagdelen in de palliatieve zorg. Van te voren bereid je elke

GEACCREDITEERD VOOR



ID:282425

bijeenkomst voor door je in te lezen, film te kijken en/of opdrachten te maken. Dit vraagt ongeveer 3 uur per module. Naast de 24 accreditatiepunten kan je 18 punten toevoegen in je portfolio van de V&VN onder *Overige deskundigheidsbevorderende activiteiten*. Het inhoudelijke zal worden besproken a.d.h.v. een power point presentatie, die je na afloop van de bijeenkomst in pdf krijgt aangeleverd.

Aanwezigheidsplicht is minimaal vier keer en bij een gemist cursusdeel toon je aan dat je je voorbereid hebt. Begeleider/trainer is Ciska Roth-Baljeu, praktiserend palliatieve zorg verpleegkundige, trainer en coach.

Module 1 Jij & palliatieve zorg (10 april 2018)

Tijdens de eerste bijeenkomst, die je al hebt voorbereid adv een opdracht, maken we kennis met elkaar en gaan we allereerst dieper in op welke kwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en allergieën ieder als persoon heeft. Je verdiept je in het enneagram en krijgt zicht op je drijfveren. Immers, je bent als zorgverlener zelf een belangrijk instrument. Je leert jezelf en de andere deelnemers beter kennen: wat brengt jou in beweging? Verder gaan we in op wat palliatieve zorg en ethische dilemma's inhouden a.d.h.v. een power point presentatie. We wisselen voorbeelden uit van ethische dilemma's uit de (eigen) praktijk.

12:45 Inloop en registratie

14:00 Welkom, doelstellingen en kennismaking: wie ben jij en wat beweegt jou?

15:00 Pauze

15:15 Wat is *palliatieve zorg*?

15:30 Ethische dilemma's & casuïstiek

16:30 Doelstellingen bereikt? Vragenronde. Huiswerk bespreken

17:00 Afsluiting

Module 2 Symptomen signaleren in de palliatieve fase (24 april 2018)

In de tweede bijeenkomst worden drie casussen besproken, waar 3 refractaire symptomen spelen. Vooral pijn, dyspnoe en delier worden uitgediept m.b.v. de Signalering Box. Hoe word jij geraakt?

12:45 Inloop en registratie

13:00 Welkom, doelstellingen en korte uitwisseling

13:15 Casus 1: *Pijn* in groepjes / plenair

14:15 Casus 2: *Delier* in groepjes

15:00 Pauze

15:15 Casus 2: *Delier* plenair

15:40 Casus 3: *Dyspnoe* in groepjes / plenair

16:05 Andere symptomen

16:30 Doelstellingen bereikt? Vragenronde. Huiswerk bespreken

17:00 Afsluiting

Module 3 Besluitvorming rond het levenseinde (8 mei 2018)

De derde keer wordt ingegaan op besluiten rond het levenseinde, waaronder palliatieve sedatie en euthanasie, m.b.v. Zorgpad Stervensfase. Wat je rol hierin is als zorgverlener. En hoe jij hierin staat.

- 12:45 Inloop en registratie
- 13:00 Welkom, doelstellingen en korte uitwisseling
- 13:15 Palliatieve Sedatie
- 14:15 Zorgpad Stervensfase
- 15:00 Pauze
- 15:15 Euthanasie
- 16:15 Overige opties rond levenseinde
- 16:30 Doelstellingen bereikt? Vragenronde. Huiswerk bespreken
- 17:00 Afsluiting

Module 4 Communicatie in de palliatieve fase (22 mei)

De vierde keer bespreken we de sterfstijlen en wat dat betekent voor hoe we praten over de dood. Hoe we daarin aan kunnen sluiten bij de persoonlijkheid en sterfstijl van de cliënt. Ook oefenen we met spiegelend luisteren. Zodat de cliënt zich gehoord en gezien voelt.

- 12:45 Inloop en registratie
- 13:00 Welkom, doelstellingen en korte uitwisseling
- 13:15 Sterfstijlen
- 15:00 Pauze
- 15:15 LSD: (Spiegelend) Luisteren, Samenvatten, Doorvragen met oefeningen
- 16:30 Doelstellingen bereikt? Vragenronde. Huiswerk bespreken
- 17:00 Afsluiting

Module 5 Spirituele zorg (29 mei 2018)

De vijfde keer gaan we in op wat spirituele zorg inhoudt en hoe we spirituele zorg bieden. Belangrijk is te kunnen luisteren naar de (zielen)pijn van cliënt en naasten en daarbij aanwezig te zijn, zodat de cliënt zich kan verhouden tot wat er is. Ook verkennen we de rouwtaken. We oefenen m.b.v. mindfulness en gaan in op (zelf) compassie.

- 12:45 Inloop en registratie
- 13:00 Welkom, doelstellingen en korte uitwisseling
- 13:15 Spirituele zorg en innerlijke ruimte
- 14:00 Present zijn bij spirituele vragen en bij rouwtaken
- 15:00 Pauze
- 15:15 Mindfulness en (zelf) compassie
- 16:30 Doelstellingen bereikt? Vragenronde. Huiswerk bespreken
- 17:00 Afsluiting

Module 6 Palliatieve zorg en dementie (12 juni 2018)

De zesde en laatste keer volgen we opnieuw de cyclus palliatieve zorg- ethische dilemma's – signalering – besluitvorming – communicatie en spirituele zorg toegespitst op dementie en palliatieve zorg. Hoe is palliatieve zorg anders bij cliënten met dementie? Wanneer en hoe *advance care* te bieden. Welke specifieke kwaliteiten vraagt deze zorg?

- 12:45 Inloop en registratie
- 13:00 Welkom, doelstellingen en korte uitwisseling,
- 13:15 Palliatieve zorg en dementie; fasen dementie; pijn, delier en dyspnoe bij dementie
- 14:45 Pauze
- 15:00 Euthanasie en dementie; communicatie bij dementie; validatie/ complementaire zorg
- 16:30 (Doel)stellingen bereikt? Vragenronde, terugblik en evaluatie
- 17:00 Afsluiting